Студ СОВЕТ

Не отказывай себе ни в чем

В студенческой жизни есть не только тяжкий труд, учебные нагрузки и стрессовые ситуации. Есть в ней и кое-что хорошее… О бесплатных талонах на питание слышали многие. А знаете ли вы, что это лишь малая часть деятельности санатория-профилактория ЛЭТИ? В целом же работа этого подразделения вуза помогает решению многих наших проблем.

Забота круглый год

Санаторий-профилакторий организует 11 смен в году – ежемесячно, за исключением августа. На каждую смену, которая длится 24 дня, выделяется 75 путевок – итого 825 за год. В нашем вузе обучается около 6000 бюджетников. Таким образом можно подсчитать, что лишь 14% студентов в течение года могут воспользоваться правом получения бесплатной путевки. В связи с этим существует строгий порядок их получения: один раз в году, а не в семестре, как полагают многие ребята. Однако если у кого-то возникают очень серьезные проблемы (к примеру, студент перенес тяжелое заболевание), то возможны исключения.

Санаторий-профилакторий находится на Карповке, 34, – в здании общежития №6. Там размещается медицинская часть, где располагаются физиотерапия, ЭКГ, процедурный кабинет. Кроме того, необходимую помощь вам окажут в здравпункте нашего университета.

Что касается бесплатного питания, в этом году из федерального бюджета выделяется всего 77 рублей на суточный рацион (для сравнения, в прошлом году было 100 рублей). Но даже такая сумма – существенная поддержка студенту. К тому же для улучшения качества оздоровительных мероприятий и социальной поддержки студентов администрация университета нашла возможность увеличить продолжительность каждой смены в санатории-профилактории до 24 дней (в 2004 году она составляла 18 дней).

В рамках этой же программы студенты имеют возможность получать витамины: Vitrum, Упсавит, С, А, Е – из расчета 20 рублей в день. Если требуются специальные медицинские препараты — для профилактики различных заболеваний, — медики стараются предоставить их нуждающимся.

Заветные билетики

Питание по талонам осуществляется в столовой, расположенной на четвертом этаже 5-го корпуса. В будние дни там можно получить обед, предлагаемый в меню. Здесь можно самому выбрать любые блюда (к примеру, ограничиться лишь котлетами и булочками), главное – уложиться в «запланированные» 77 рублей. Вы можете взять еды и на более крупную сумму, но тогда вам придется доплатить разницу. Кстати, в нашей реальной жизни бывает и так, что студенты вдвоем или даже втроем питаются по одному талону. К тому же действие талонов просчитано строго по графику, так что вы обязательно реализуете все заветные купончики.

На вкус и цвет…

Что касается разнообразия блюд, то ассортимент в столовой варьируется. Посетителям может быть предложен такой вариант: суп, сосиски с макаронами, овощной салат, булочка, чай или компот. Если подается крабовый салат, то остальные блюда дешевле, к примеру, пюре с котлетой без супа. Поскольку питание стараются максимально приблизить к диетическому, в ассортименте много капусты, моркови, яиц, а острая пища, напротив, отсутствует.

Студенты говорят, что кормят их неплохо, и ни на что не жалуются. Хотелось бы верить, что нет повода. Тем не менее, если у вас появляются замечания к качеству еды, к чистоте посуды, к обслуживанию, не молчите. Сообщайте о своих предложениях прежде всего персоналу столовой, а также главному врачу профилактория. Это поможет работникам подразделения оказать студентам более эффективную помощь.

Открыты для всех

Как проходит набор на очередную смену? Прежде всего, в профкоме вывешивается объявление. После этого студент пишет заявление, оформляет его в здравпункте и подает в профком. Поток желающих попасть в профилакторий, видимо, иссякнет нескоро. Ведь состояние здоровья наших сограждан оставляет желать лучшего: лишь 10% населения признаны полностью здоровыми.

Подобная ситуация наблюдается и в вузе: проблемы со здоровьем не обходят наших студентов. Лидируют распространенные болезни (такие, как грипп, ОРЗ), нервные стрессы, переутомления. Особое место в этом ряду занимают заболевания желудочно-кишечного тракта, в первую очередь гастрит. Поэтому не нужно лениться или бояться обращаться в здравпункт.

К сожалению, часто студент, находящийся в тяжелом материальном положении или имеющий серьезные проблемы со здоровьем, не делится своими трудностями с окружающими. Многие из ребят даже не слышали о возможности получения путевки на санаторно-профилакторное лечение, а однокурсники, не зная об их проблемах, не могут ничего подсказать и посоветовать. Некоторые считают, что получить талоны на бесплатное питание и лечение могут только «свои»: через друзей и знакомых. Все это не так. При ухудшении здоровья обязательно обращайтесь в здравпункт – там вам окажут медпомощь и направят на лечение в профилакторий или поликлинику №75. В любом случае к вам отнесутся доброжелательно и примут с должным вниманием.

Страховой медицинский полис

Очень часто иногородние студенты сталкиваются с трудностями, которые возникают при использовании страховых медицинских полисов. Дело в том, что в России обязательное медицинское страхование осуществляется по месту постоянной прописки. Однако некоторые медицинские учреждения Санкт-Петербурга отказываются принимать полисы, выданные за его пределами.

Это противоречит закону РФ «О медицинском страховании граждан», в 5-й статье которого сказано, что страховые медицинские полисы обязательного медицинского страхования, выданные на территории субъекта Российской Федерации, действуют на всей ее территории. Но что же в этом случае делать иногороднему студенту? В любом случае необходимо защищать свои права, добиваться того, чтобы вас приняли. Действуйте решительно, обращайтесь к главному врачу медицинского учреждения. А в случае его отсутствия – к начальнику медицинской части.

У студентов ЛЭТИ есть альтернатива – с ними работают медицинские специалисты поликлиники №75, в которой есть специалисты самого разного профиля. В этой поликлинике наших студентов принимают даже без полисов, для этого надо лишь предъявить студенческий билет или получить направление в здравпункте вуза.

Однако что все-таки можно предпринять в ситуации отказа обслуживания по вашему полису? По этому вопросу и по многим другим вы можете проконсультироваться со специалистами территориального фонда обязательного медицинского страхования. Телефоны: 314-42-90, 103-73-01 (отдел по работе с гражданами).

Раздача «слонов»

Для нашего профилактория приоритетной является оздоровительная работа среди подростков (студенты до 18 лет), студентов, нуждающихся в социальной поддержке, сирот и инвалидов, а также тех, кто по медицинским показаниям остро нуждается в профилактике тех или иных заболеваний. Это должны учитывать претенденты на путевку.

Путевки выдаются по определенной системе. Профком назначает два дня, в любой из которых студент, подававший заявление на бесплатное питание, может получить талон. Для этого необходимо предъявить паспорт или студенческий билет. Бывает и так, что некоторые ребята не являются к «раздаче слонов» в силу различных причин – не смогли, забыли, передумали. Поэтому был введен дополнительный день – «свободная выдача». Он дает возможность получить «горящие путевки» тем, кто не попал в список в этом месяце, но заявление писал. Если же студент, внесенный в список, в день выдачи не появился в профкоме по уважительной причине, его могут записать на следующую смену.

Путевки – хорошая возможность поддержать организм и поправить здоровье. И уж тем более они помогут студенту, малообеспеченному или просто истощенному учебой. Если он иногородний и живет в общежитии…Не упускайте эту возможность и помните, что относительно времени подачи заявления действует правило: чем раньше, тем лучше.

Материал подготовлен на основе информации, предоставленной М.И. Камчатка, начальником управления по социальным вопросам, Р.Я. Ялышевой, главным врачом санатория-профилактория, и Ю. Ефимовой, председателем социальной комиссии профкома студентов и аспирантов университета.

Светлана ГОРЮНОВА

Трудное счастье студента

Конечно, счастье не в деньгах. Но и без них как-то не очень радостно. Особенно, когда вы - студент, и вам хочется не только кушать, но и развлекаться. Впрочем, иногда ваш материальный достаток (или, скорее, недостаток!) позволяет рассчитывать на социальную стипендию. Но ее еще надо получить…

Все просто. Неделя, потраченная на сбор необходимых справок. Многочасовое стояние в очередях. Здоровенная папка документов отдается на рассмотрение суровой женщине, которая и должна выдать столь желанную справочку о вашем бедственном положении. Может и выдать. А может направить к вам домой комиссию, которая с удовольствием осмотрит вашу квартиру на предмет дорогих и новых вещей. К счастью, о грядущем появлении комиссии вас обязательно предупредят. По телефону. Так что от дорогих и новых (если таковые имеются) можно тихо избавиться под покровом ночи. Заодно можете освободиться от не очень дорогих и совсем уже не новых. На всякий случай. Ведь на вашем магнитофоне не написано, что ему уже много лет, он методично изжевывает ваши любимые кассеты и вообще вы его в комиссионке купили. И тогда комиссия придет, осмотрит опустевшую квартиру и выдаст вам вожделенную справку.

И живите спокойно, получая социальную стипендию. До следующего года.

Весны и праздника!

Хлеба и зрелищ? Весны и праздника! Традиционный карнавал в честь дня рождения нашего города успешно прокатился по главным улицам Питера. А где были вы?

Это последняя возможность отвлечься от нахлынувшей сессии. 28 мая, спрятав глаза за стеклами темных очков и почти не обращая внимания на ветер, взметающий майскую пыль в небо, я еду на Невский. Половина четвертого. Людей в метро неожиданно немного. Все укатили за город, променяв сомнительные городские торжества на дачное небо-солнце-облака? Совсем нет. Просто все уже выбрались на питерские улицы, заполненные бесконечной карнавальной колонной!

Невский перегружен людьми. Невский переполнен солнцем и музыкой. Подростки наблюдают за праздничной процессией, зависая на стеклянной крыше автобусной остановки. Веселый молодой человек легко оседлал одного из коней Клодта на Аничковом мосту. Милиционеры душевны и улыбчивы. Если хорошо искать, то можно наткнуться на раздачу бесплатных шариков. При желании можно отстоять средних размеров очередь и заполучить желтый шарик в единоличное пользование. Желаете?

Еще можно смотреть. И видеть… Карнавал. Людей в старинных темно-зеленых ливреях и с трогательными заячьими ушками, радостно бьющих в барабаны. Массивный КамАЗ с прицепленной к кабине широкой улыбкой. Огромные сине-бело-голубые флаги «Вперед, Зенит!». И можно слушать – проплывающий мимо оркестр и очередного клона Петра Первого, выкрикивающего в толпу праздничное «ура-ура».

Карнавальное шествие обрывается цепочкой стражей порядка. Огромное количество празднующих людей рассеяно по Невскому. По случаю карнавала многие натянули на головы цветные поролоновые уши-лопухи. Двое бритоголовых «качков» радуют окружающих маскарадными косичками а ля Пеппи Длинныйчулок. Самый модный костюм включает в себя красный парик с прицепленными к нему рожками и не менее красный надувной трезубец. Это еще далеко не Бразилия, знаменитая своими красочными карнавалами. Но мы уже близко…

Екатерина ЩЕРБАК